

Disminuir la exposición

- Consumir alimentos sin pesticidas
- Reducir el empleo de alimentos preparados y no frescos
- Evitar el consumo de alimentos envasados en material plástico
- Reducir el uso de cosmética, y de productos que contengan en su composición:

Bisfenol-A

Parabenes

Perfluorados

Ftalatos

Cinamatos

Benzofenonas

, etc...

Más información

La Organización Mundial de la Salud publicó recientemente, una guía que recoge el estado de la ciencia sobre los disruptores endocrinos, donde se puede encontrar más información.

http://www.who.int/ipcs/publications/new_issues/endocrine_disruptors/en/



JUNTA DE ANDALUCÍA



UNIÓN EUROPEA
EUROPEAN UNION

osman

Observatorio de Salud y
Medio Ambiente de Andalucía

OSMAN Hospital Punta de Europa
Carretera Getares s/n. 11207 Algeciras
Tífono 956 025 000 E-mail osman.sspa@juntadeandalucia.es



Disruptores Endocrinos

El sistema hormonal o endocrino juega un papel esencial en la regulación de procesos metabólicos tales como procesos nutricionales, de comportamiento y reproductivos, el crecimiento, la función intestinal, cardiovascular y renal, así como la respuesta a cualquier tipo de estrés.

Disruptor Endocrino

es una sustancia o mezcla de sustancias que alteran la función del sistema endocrino y causan efectos adversos en la salud de un organismo expuesto o su descendencia.

La alteración de cualquiera de sus funciones resulta inevitablemente en enfermedad, cuyos efectos pueden extenderse a diferentes órganos y funciones.

Hay muchas sustancias químicas y productos que usamos a diario que contienen disruptores endocrinos, por lo que la exposición a ellos es difícil de evitar.



¿Dónde hay disruptores endocrinos?



Existen cerca de 800 compuestos identificados como disruptores endocrinos. Hace unos años se pensaba que tan solo algunos pesticidas de uso agrícola tenían esta propiedad. Hoy día se sabe que estos se encuentran en múltiples artículos de consumo, por ejemplo los componentes de algunos plásticos, en especial aquellos que están en contacto con alimentos, el recubrimiento interno de las latas, papel y cartón de envases

alimentarios, productos de higiene diaria (geles, cremas, dentífricos...) y cosméticos (maquillaje, perfumes), menaje de cocina (sartenes y utensilios de cocina antiadherentes), cualquier objeto que lleve un tratamiento con retardador de llama (sofás, sillones, colchones), ropa con tratamiento antiarrugas o impermeabilizante y otros productos como plaguicidas, fungicidas, etc.

Aunque la exposición no necesariamente resulta en una perturbación del sistema endocrino, sino que depende del nivel y duración de la exposición y en qué momento se produce ésta, pueden producirse efectos a muy bajas dosis, que en muchas ocasiones se manifiestan años después o en la descendencia.

En el caso de los disruptores endocrinos es difícil determinar la relación causa-efecto entre exposición y enfermedad y dado que además actúan con relaciones no lineales, ***es importante disminuir la exposición en lo posible.***

Sabías que...

La Unión Europea prohibió los biberones de plástico que contienen bisfenol A (BPA), sustancia que actúa como disruptor endocrino.