

¿Hay alguna ley sobre el ruido?

Sí, la Ley del Ruido (Ley 37/2003), que transpone una Directiva europea. En Andalucía existe el Decreto 326/2003, que contiene el Reglamento de Protección contra la Contaminación Acústica en Andalucía.

Medidas preventivas

- Educación cívica
- Uso de doble acristalamiento en la vivienda y otras barreras acústicas
- Uso de protectores auditivos cuando así se requiera en el trabajo

¿Qué se está haciendo?

En la actualidad se están completando mapas de ruido de municipios de más de 100.000 habitantes.

También se elaborarán planes de acción para mitigar el ruido excesivo.

Sabías que...

España es el segundo país del mundo más ruidoso después de Japón y Andalucía es la Comunidad Autónoma que genera más ruidos (OMS).

¿Y tú qué puedes hacer?

Controla el volumen de la televisión, la música y la voz en tu vivienda.
En el vehículo no utilices el claxon innecesariamente.



osman

Observatorio de Salud y Medio Ambiente de Andalucía

OSMAN Hospital Punta de Europa
Carretera Getares s/n. 11207 Algeciras
Tlfno 956 025 000 E-mail osman.sspa@juntadeandalucia.es



Ruido y Salud

¿Qué es? El ruido es un sonido no deseado. Se estima que el 22% de la población europea está molesta o muy molesta por el ruido (OMS).

¿Cómo se mide? El ruido se mide en decibelios (dBA), medida logarítmica.

¿Qué son los dBA? Son una medida ponderada del ruido, que filtra el sonido quedándose con las frecuencias que son más dañinas para el oído humano, por lo que se usan como indicador de riesgo.

¿Cuándo un ruido produce daño auditivo? Si es menor de 70 dB no produce daño auditivo. Una exposición durante más de 8 horas a niveles sonoros por encima de 85 dB es potencialmente peligrosa (85 dB es equivalente al ruido de tráfico de camiones pesados en una carretera con mucho tráfico).

Efectos sobre la salud

- Pérdida de audición, tinnitus (pitidos o zumbidos en los oídos)
- Irritabilidad
- Alteración del sueño
- Retrasos en el aprendizaje
- Afecta al rendimiento y la atención
- Estrés
- Alteraciones hormonales

