

## ¿Y tú qué puedes hacer?



- Reducir la exposición: evitando permanecer en el interior si se acaba de pintar, usar un producto químico, etc.



- Usar prácticas de ventilación adecuadas.



- No fumar en el interior, sobre todo si hay niños.



- Realizar un mantenimiento adecuado de las instalaciones de aire acondicionado, manteniendo limpios los filtros.



- Evitar combustiones en el interior de la vivienda.



- Realizar un mantenimiento adecuado de los extractores de humos, calderas, etc.



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
Iniciativa de Empleo Juvenil

osman

Observatorio de Salud y  
Medio Ambiente de Andalucía

OSMAN Hospital Punta de Europa  
Carretera Getares s/n. 11207 Algeciras  
Tlfno 956 025 000 E-mail osman.sspa@juntadeandalucia.es



Diseño www.catalogopublicidad.com D.L. GR 2672-2011 ISBN 978-84-684-5934-8

# Calidad del aire interior

## ¿Qué es?

El término “**calidad del aire interior**” se aplica a ambientes de interiores no industriales: edificios de oficinas, edificios públicos (colegios, lugares de ocios, restaurantes, etc.) y viviendas particulares.

En los últimos años ha cobrado especial relevancia al asociarse al término “**Síndrome del edificio enfermo**” que comprende un amplio rango de síntomas o enfermedades que afectan a las personas que trabajan o habitan en dicho edificio.

## ¿Cómo se origina? - Fuentes

- Uso de combustibles
- Humo de tabaco
- Bioefluentes de mascotas
- Cubiertas de suelos y paredes
- Pinturas sintéticas
- Pegamentos
- Barnices
- Ceras
- Plaguicidas
- Materiales de construcción, etc.
- **Y también** los procesos químicos que transforman los contaminantes emitidos o transportados desde el exterior dando lugar a otros.

## ¿Cómo afecta a la salud?

### Puede producir:

- Asma y otras enfermedades respiratorias
- Reacciones alérgicas
- Infecciones (legionella)
- Irritación
- Mareos
- Náuseas



### Sabías que...

El tabaco es una de las principales causas de cáncer de pulmón tanto en fumadores como en no fumadores.

### Principales contaminantes

- Dióxido de carbono
- Monóxido de carbono
- Óxidos de nitrógeno
- Ozono
- Radón
- Compuestos orgánicos volátiles
- Productos químicos de uso doméstico
- Dióxido de azufre
- Humo ambiental de tabaco